

4. *Пирогов Н. И.* Отчет о путешествии по Кавказу [1849] // Пирогов Н. И. Собр. соч.: в 8 т. М.; Л., 1959. Т. 3.
5. *Алимова Б. М., Магомедов Д. М.* Ботлихцы. XIX — начало XX в.: Историко-этнографическое исследование. Махачкала, 1993.
6. *Кыштымов В. В.* Медицинское обеспечение русских войск во время войны 1834–1859 гг. в Дагестане: дис. ... канд. мед. наук. Махачкала, 1952.
7. Абдурахман из Газикумуха. Книга воспоминаний [1869] / Пер. М.-С. Саидова. Махачкала, 1997.
8. *Абдулхабилов М.* Медицина Кавказа при имаме Шамиле // Врач. 1998. № 2.
9. *Мерлио Э.* Воспоминания французской пленницы Шамиля [1860] / Пер. с фр. К. А. Мальбахова. Нальчик, 2005.
10. *Скоров.* Несколько слов о туземной медицине и врачах-туземцах в Закавказье // Кавказ. 1859. № 26.
11. *Батаев Х. М., Яхьяева З. И.* История народной медицины чеченцев и ингушей (XVIII–XX вв.). Грозный, 2007.
12. Движение горцев Северо-Восточного Кавказа в 20–50-е гг. XIX в. Сборник документов / Сост. В. Г. Гаджиев, Х. Х. Рамазанов. Махачкала, 1959.
13. *Пиотровский С.* Поездка в горы // Кавказ. 1853. № 71.

### **3. Т. Дзарахова**

## **НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА ИНГУШЕЙ КАК ЧАСТЬ ЭТНИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

Народная медицина ингушей представляет собой неотъемлемую часть этнической культуры. Она основана на многовековом народном опыте. На протяжении длительного исторического времени народные лечебные средства обычно были сосредоточены в руках знахарей. Шло накопление лечебного опыта. Естествен-

но, происходила и интеграция знаний по народной медицине у народов Кавказа.

Опыт народной медицины был предметом внимания исследователей-кавказоведов в XVIII–XIX вв. Искусство горцев-врачевателей отмечалось А. Омаровым [1, с. 20], известным российским хирургом Н. И. Пироговым [2, с. 68], В. Шведовым [3, с. 36], Н. Ф. Дубровиным [4, с. 586] и др. О народных лекарях и народной медицине много сказано исследователями, врачами (см.: [5, 6, 7]).

Народные знания в области медицины часто были единственным спасением для людей. Традиционная народная медицина ингушей была представлена двумя направлениями: бытовым, когда каждая семья владела элементарными знаниями в лечении членов семьи, и профессиональным, в котором лекари владели профессиональными секретами [8, с. 252].

Имена лекарей становились широко известными. Часто знания передавались из поколения в поколение, от родителей к детям. Лекари были почитаемы и неприкосновенны. *«Тойговзанче, лор е, эшк пхар — пхийн вужаж хинвац»*, т.е. строитель башен, лекарь, оружейник не попадали даже под кровную месть. Они считались *мехк-нах*, т.е. значимыми для общества людьми (Полевой материал С. Мерешкова).

Лекари имели свой арсенал методов и способов лечения. Были в народе костоправы, массажисты и другие специалисты, врачи, проводившие лечение хирургическим вмешательством. Часто складывались универсальные приемы и методы лечения тех или иных заболеваний. Ингушские лекари умели лечить инфекционные и кишечные заболевания, болезни головы, горла, носа, суставов, нервно-психические заболевания и др.

*Значительную роль в сохранении здоровья людей играли профилактика и санитарно-гигиенические навыки.* С раннего возраста детям прививали санитарно-гигиенические навыки: умываться по утрам, мыть руки перед едой. Опрятный человек вызывал одобрение общества. Признаком хорошего тона считался уход за внешностью. С принятием ислама правила санитарно-гигиенических навыков у ингушей стали частью требований религиозной морали. У народа существует много пословиц и по-

говорок, посвященных здоровью и важности профилактики: «*Могаши, маъриша хиллар — докха соглат да*» (Быть здоровым и свободным — большой подарок), «*Кугаж бейха лелбечун — лазар худдац*» (Кто будет ноги держать в тепле, тот не будет болеть).

Народная медицина была тесно связана с окружающей природой. Потребление в пищу продуктов растительного и животного происхождения наилучшим образом способствовало здоровью человека. «Все мы являемся частью природы, и поэтому можно смело утверждать, что каждый человек настолько болен, насколько удален от своей прародительницы», — пишет А. И. Щербакова [9]. Значительную роль в профилактике многих заболеваний играли знания о растительном мире, потребление в пищу определенных растений, трав, их чередование, начиная с ранней весны (от ранней черемши) до поздней осени. Это способствовало как предупреждению многих инфекционных болезней, так и укреплению иммунитета и здоровья человека. Почти в каждой семье имели представление о целебных свойствах лечебных трав, молока, мяса и жира животных (диких и домашних), которые применялись и в профилактических, и в лечебных целях.

Народную медицину ингушей, как и других народов Кавказа, значительное время отличал синкретизм, т.е. неразрывная связь и сочетание рациональных и иррациональных способов лечения. Первый метод опирался на реальные, физические средства в виде трав и лекарств растительного и животного происхождения. Второй метод (заговоры, снятие сглаза, порчи) был основан на силе магического воздействия.

*Рациональные способы лечения.* В лечебной практике ингушей важное значение имела гидротерапия. Так, целебные свойства воды горных родников и минеральных источников Ингушетии (серные, соленые, щелочные, углекислые) известны издревле и далеко за ее пределами. Родник на перевале Хойр-хаст характеризуется наличием высокого содержания ионов серебра. По наблюдению жителя Эгикала, один из родников в их селе обладал ценными свойствами омоложения кожи лица, и девушки часто ходили именно к этому роднику (Полевой материал М. Базоркина). Широко известны в Ингушетии ачалукские минеральные источники. Они оказывают помощь при болезнях желудка, суста-

вов, кожи, нервных депрессивных состояниях, различных женских болезнях. Минеральная вода «Ачалуки» является излюбленным напитком у ингушей.

Природа одарила ингушей замечательным горным ландшафтом. Умеренно теплый сухой климат Солнечной долины горной Ингушетии насчитывает в году более 140 солнечных дней (для сравнения: в Швейцарии, в Давосе, — 97). Целебные свойства чистого горного воздуха активно использовались издревле в лечебной практике. В начале XX в. здесь, в Джейрахской котловине, на высоте 1200 м над уровнем моря, был построен лечебно-оздоровительный комплекс «Армхи». Сегодня заново построенный санаторий является одним из самых высокогорных курортов в России.

*Средства лечения растительного происхождения.* Травы использовались как в натуральном виде, так и в виде порошков, также употреблялись их корни и семена, делали из трав настои и отвары. Благодаря целебным травам очищались внутренние органы: кишечник, печень, желчный пузырь, почки, кровь, суставы, сосуды. Сбором многих лечебных трав занимались весной, в период цветения, а также летом и осенью в зависимости от того, когда растение набирало целебную силу. При изготовлении лекарств из трав прибегали к различным методам обработки сырья. Лекарственные растения высушивались и хранились в специальных мешочках. Они применялись как в лечении болезней, так и в качестве профилактики. Отваривали листья и травы в закрытой посуде.

Некоторые методы лечения использовали средства растительного происхождения. Для лечения простудных заболеваний пили настой шиповника и мяты, делали ингаляции над паром вареной картошки; хорошим средством лечения суставов считался отвар крапивы; при низком давлении использовали смесь семян грецких орехов с медом; болячки и ссадины на ногах лечили подорожником — толченый лист подорожника плотно прикладывали к ране и др. Считалось, что в весенний период, когда организм истощен и особенно подвержен авитаминозу, употребление любых съедобных трав очень полезно. Черемшу употребляли как в жареном, так и в вареном виде, использовали черемшу в каче-

стве начинки для вареников. Верили, что черемша является хорошим профилактическим средством от многих болезней. Согласно поверьям, черемшу в обязательном порядке ели три раза за сезон (информант — Гопархоева-Тумгоева Пятимат Ибрагимовна, ст. Орджоникидзевская, 1936 г.р.). Дикую грушу собирали, мыли и в деревянной бочке заготавливали на зиму. При этом использовали родниковую воду. Считали, что дикая груша помогает от кишечных болезней (информант — Мальсагова-Ахильгова Асият, с. Джейрах, 1960 г.р.). Простокваша с чесноком употреблялась в качестве профилактического средства. Крапиву использовали для борьбы с разными болезнями. Семена тыквы избавляли организм от глистов.

Распространенным блюдом у ингушей был чурек из кукурузной муки — *сыскал*. Часто готовили блюда из овсяной муки.

*Активно использовались в народной медицине средства лечения животного происхождения.* В лечебной практике важное место отводили пище из мяса. Употребление в пищу костных и костно-мясных бульонов помогало отпаивать раненых, больных. Бульон являлся обязательным в рационе, он сохранял баланс кальция в организме. Полезным считался куриный бульон. При легочных заболеваниях использовали пчелиный мед, делали растирание жиром барсука, медведя, эффективным средством считалось горячее молоко с добавлением барсучьего, козьего и медвежьего жиров. При сильных воспалительных процессах ребенка сажали в брюшину свежезарезанного бычка. Верили, что это лечит от многих болезней. А если ребенок заснет в желудке, то считали, что он сразу выздоровеет (информант — Дзарахова-Мерешкова Фадман Губашкиевна, Фалхан-Назрань, 1936 г.р.). При вывихах слегка обжаривали кончики черной состриженной овечьей шерсти, накладывали на больное место и обвязывали; когда болело ухо, в него капали подогретый мед, и т.д.

Буйволиное молоко и масло считались лечебными. О целебных свойствах *думи* (курдюк) старики говорят много. Курдюк резали тонким слоем и клали на голову. Он помогал от ран. «Курдюк с медом — и не будет болезней», — говорили в старину.

*Иррациональные способы лечения: амулеты, заговоры, снятие сглаза, порчи.* Иррациональным способам лечения население

доверяло не меньше. Несомненно, магические обряды вызывали (особенно при фанатичной вере больного) психотерапевтический эффект, «который иногда уже сам по себе мог оказывать положительное лечебное действие, а при удачном сочетании с действительно лекарственными средствами приводить в ряде случаев к быстрому излечению» [10, с. 223].

С раннего возраста ребенка старались окружить вниманием, основанным на профилактических поверьях. Частым было обращение к талисманам. В их силу верили. Камни с естественными отверстиями использовали в качестве амулетов. Предками ингушей почитался камень сердолик. Полагали, что он «предохраняет от опасности <...> Обыкновенно вырезают на нем имя и носят в перстне», — писал Патканов [11, с. 32]. Функции оберега приписывали бусам. Часто в склепах и гробницах Горной Ингушетии обнаруживают «глазные бусы», т.е. бусы с темным пятном, что придает им сходство с глазом.

К иррациональным способам лечения следует отнести разновидности магии. Для заболевшего корью ребенка отводили отдельное помещение, на окнах вешали полотно красного цвета и были уверены, что болезнь перейдет на красный предмет [12, с. 85]. Помимо этого, у ингушей существовали различные приговоры-ублажения — *лазар-хестор*. Текст приговора сохраняет отголоски первобытных верований. В качестве лечебных использовали приемы отпугивания злых духов. К примеру, если ребенок долго болел, ему меняли имя, веря, что это введет в заблуждение злые силы и недуг уйдет.

У разных народов приемы и методы лечения различных болезней схожи, в то же время у каждого народа есть свое, оригинальное и самобытное, наследие, в том числе и народная медицина.

### Библиография

1. *Омаров А.* Воспоминания муталима // Сборник сведений о кавказских горцах. Тифлис, 1869. Вып. 2.
2. *Пирогов Н. И.* Отчет о путешествии по Кавказу. М., 1952.
3. *Шведов В.* Очерк о кавказских горских племенах с их обрядами и обычаями в гражданском, воинственном и домашнем духе. М., 1856.

4. *Дубровин М. А.* История войны и владычества русских на Кавказе. СПб., 1871. Т. 1. Кн. 1.
5. *Торэн М. Д.* Очерки по истории народной медицины Казахстана. Алма-Ата, 1978.
6. *Эфендиев А. К.* История медицины в Азербайджане с древнейших времен до XIX в. Баку, 1964.
7. *Разгелишвили Б. Х.* О народной медицине Грузии. М., 1964.
8. *Ризаханова М. Ш.* Лезгины. XIX — начало XX в. Историко-этнографическое исследование. Махачкала, 2005.
9. *Щербакова А. И.* Природа лечит. Самара, 1998.
10. *Бромлей Ю. В.* Современные проблемы этнографии. М., 1981.
11. *Патканов.* Драгоценные камни, их названия и свойства по понятиям армян в XVII в. СПб., 1873.
12. Из традиционной этнографии народов Карачаево-Черкесии. Черкесск, 1993.

***Р. И. Сефербеков***

## **ОБ ОДНОМ КАЛЕНДАРНОМ И АГРАРНОМ ПРАЗДНИКЕ ТАБАСАРАНЦЕВ: ЭБЕЛЦАН**

Наиболее древним календарным праздником табасаранцев является *Эбелцан*, который отмечали в день весеннего равноденствия. Он знаменовал собой начало нового сельскохозяйственного года. Подготовка к празднику начиналась задолго до дня весеннего равноденствия. Примерно за месяц до него дети начинали играть в игру *муртийир йивуб* («яйца бить»). Большое место в празднике занимали огонь и обрядовые действия с ним. Вечером 21 марта мужчины устраивали на кладбище поминки за упокой душ умерших. По возвращении с кладбища на возвышенностях по периметру села разжигали костры. Примечательно, что только в дни праздника для костров разрешали использовать хво-