

А.В. Паристова

**Морфологические и психологические
особенности девушек 16–23 лет (тез. докл.)**
г. Москва

Индивидуальные различия человеческой психики обусловлены биологическими и социальными факторами. Генотип является основой психики и через морфофункциональный (биологический) уровень влияет на поведение человека. Необходимо разграничивать содержательную и динамическую стороны психики. Содержательная сторона — это мировоззрение, нравственные критерии, сумма знаний и т.д., приобретает под влиянием социальных факторов. Динамическая сторона психики обусловлена в основном физиологическими механизмами и, вероятнее всего, может зависеть от наследственного фактора. Именно динамическая сторона психики представляет наибольший интерес для поиска психосоматических связей, в основе изучения которых лежат особенности темперамента, которые, в свою очередь, зависят от свойств нейро-эндокринной системы.

Вопрос о соотношении темперамента и характера до сих пор решается неоднозначно: от отождествления этих понятий, к примеру у Кречмера, до их противопоставления. На сегодняшний день признано мнение о темпераменте как врожденной основе характера и личности. Темперамент сказывается на динамике протекания многих процессов, например эмоциональных, волевых, мыслительных.

Сфера взаимоотношений соматических и психологических типов (в том числе и типов темперамента) привлекает внимание исследователей. Целью настоящего исследования стало изучение связей между соматическими и психологическими аспектами конституции человека на представительном контингенте студентов МГУ с использованием психологических тестов с высоким уровнем надежности и применением статистических методов анализа данных.

В данной работе были использованы материалы комплексного морфофункционального и психофизиологического обследования современной молодежи на примере студентов первого и второго курсов различных факультетов МГУ им. М.В. Ломоносова. В анализ были включены материалы для русских девушек в возрасте от 16 до 23 лет. Общий объем выборки составил 427 человек.

Морфофункциональные исследования проводились по стандартной антропометрической методике, включающей более 40 параметров тела,

головы и лица. Тип телосложения у девушек оценивался по схеме Галанта и по схеме Штефко-Островского.

Из физиологических признаков измерялись частота пульса и показатель симпатoadреналового тонуса (САТ).

Психологическое тестирование осуществлялось с применением компьютерной программы «Оптимист» для определения ситуативных и личностных качеств. Для опроса студенток использовались следующие тесты: тесты Стреляу и Кеттела для оценки основных свойств нервной системы, тест Айзенка для оценки интро- и экстраверсии, тест Спилбергера для определения ситуативной и личностной тревожности и тест Доскина для оценки функционального состояния.

Для анализа изменчивости морфологических признаков были вычислены баллы эндо-, мезо- и эктоморфии схемы У.Г. Шелдона в модификации Хит-Картера, а также индексы, используемые в типологии К. Конрада (метрический индекс Штремгрена и пластический индекс). Были также рассчитаны компоненты телосложения, используемые в схеме В.Е. Дерябина:

- S1 — величина скелета;
- S2 — относительная длина конечностей;
- S3 — относительная ширина плеч;
- O1 — система поперечного развития тела, включая обхватные размеры;
- F1 — показатель общей величины жировотложения;
- F2 — показатель топографии жировотложения;
- M — показатель поперечного развития мускулатуры;
- T1 — степень развития общей величины локомоторного аппарата;
- T2 — показатель формы локомоторного аппарата.

Для изучения связей между морфологическими параметрами и психологическими характеристиками был применен корреляционный анализ.

Психологические тесты были разделены на две группы. Первая группа тестов включала основные показатели:

- силу и скорость процессов возбуждения и торможения, подвижность нервной системы (тест Стреляу);
- предметную и социальную эргичность, пластичность и социальную пластичность, темп и социальный темп, эмоциональность и социальную эмоциональность, шкалу лжи (тест Кеттела).

Во вторую группу тестов входят показатели:

- вертированности, нейротизма, шкалы лжи (тест Айзенка);
- ситуативной и базовой тревожности (тест Спилбергера);
- самочувствия, активности и настроения (тест Доскина).

По первому набору тестов наибольшее количество связей выявлено с продольными и поперечными размерами скелета — 6 связей. Чем больше

длина ноги и длина корпуса, тем ниже уровень предметной эргичности и меньше сила и скорость процессов торможения соответственно. И чем выше величина диаметра запястья, тем больше инертность нервной системы (т.е. у таких индивидов будет затруднен переход к новым навыкам, они чаще будут избегать новых ситуаций).

Отмечено 2 связи психологических показателей с типологическими осями схемы В.Е. Дерябина. Чем больше относительная длина конечностей и ширина плеч, тем ниже скорость процессов торможения, а следовательно, больше склонность к неадекватным импульсивным реакциям в ситуациях, требующих отказа от активности. При этом чувствительность к неудачам в общении и оценкам окружающих людей также понижена.

С размерами лица выявлены две связи. Высота носа положительно скоррелирована с динамичностью процессов торможения и отрицательно с показателем социальной пластичности (склонности к разнообразию неосознанных форм поведения).

По второму набору психологических признаков (вертированность, нейротизм, шкала лжи, по Айзенку, ситуативная и базовая тревожность, по Спилбергеру, самочувствие, активность и настроение, по Доскину) максимальное число связей отмечено для продольных размеров скелета — 13 связей. Чем больше длина руки и длина ноги, тем ниже показатель ситуативной тревожности. Длинноногие девушки с большой длиной руки и длиной корпуса будут характеризоваться прекрасным самочувствием, высокой активностью и хорошим настроением.

С типологическими характеристиками схемы Дерябина по второму набору психологических признаков связей не обнаружено.

Выявлены пять связей для размеров лица и головы. При увеличении высоты носа будет увеличиваться частота пульса и показатель симпатoadреналового тонуса. При увеличении морфологической высоты лица частота пульса будет понижаться.

С ростом и весом тела соотносятся пять связей. Вес тела положительно скоррелирован с вертированностью по Айзенку. Чем выше рост, тем лучше самочувствие, активность, настроение и ниже показатель ситуативной тревожности.

В целом с помощью корреляционного анализа была выявлена 51 случайная связь психологических признаков с разными морфологическими системами.

Главную роль в образовании межсистемных связей играет костная компонента, которая, как известно, больше других обусловлена генетически. Для этой компоненты отмечено 35 связей.

Наименьшее количество связей дали мышечно-жировые объемы (4 связи) и жиротложение (2 связи).

Таким образом, с помощью корреляционного анализа выявлена 51 неслучайная связь: с размерами тела — 38, с размерами головы и лица — 7, со схемой Шелдона по Хит-Картеру — 3, индексами схемы Конрада — 1 и с типологическими осями схемы Дерябина — 2 связи.

Несмотря на большое количество выделенных связей, следует обратить внимание на то, что величина их невелика — максимум $r = 0.33$.