

ТРАДИЦИЯ НАРОДОВ ДАГЕСТАНА В ПРОФИЛАКТИКЕ ОДНОЙ ДЕТСКОЙ ФОБИИ

Традиционно у многочисленных народов Дагестана принято считать, что детство — именно то самое время, которое определено для избавления от различных фобий. Подобное мнение, возможно, возникло потому, что именно в детстве фобии «открыты», в силу того, что ребенок не умеет их прятать, а то, что на поверхности, легче всего устранить. Детских фобий, как рациональных, так и иррациональных, множество, по всей видимости, из-за того, что ребенок натура чрезвычайно эмоциональная. У народов Дагестана в профилактике и преодолении некоторых детских фобий, в частности страха (перед темнотой, физической болью, показаться трусом, быть битым сверстниками, испугаться и солгать, и т.д.) прослеживается четкий гендерный аспект. Страх — одно из сильных проявлений эмоций, считался у народов Дагестана в силу некоторых особенностей их менталитета, одним из самых сильных фобий, который следовало искоренить или глубоко «загнать» именно у мальчиков, так как ассоциировался с «трусостью». Как известно, понятие «настоящий мужчина» (положительный эталон, гармоничная личность, храбрец) и трус (изгой в обществе) несомнимы в сознании горцев, в том числе и горцев Дагестана.

Следует отметить, что народы Дагестана считали и сейчас считают, что ребенок рождается без чувства страха вообще, но до определенного возраста (обычно до трех лет) ему следует внушить чувство страха перед некоторыми бытовыми предметами и условиями. В частности, ребенка учили различать горячее, поднося уголек из печи; учили распознавать высоту, поднимая на плоскую крышу своего дома. Считалось, что внушение чувства страха в данном случае служило воспитанию безопасности.

Известно, что некоторые страхи, появившиеся в детстве, остаются у человека надолго, другие же исчезают навсегда, как детские болезни. Человеку во все времена и повсеместно свойственно стремление избавляться от страха разными способами. Наиболее распространенный из них — убежать, уйти, спрятаться от того, что пугает. Однако в традициях народов Дагестана предпочтительным считалось научить ребенка преодолевать страхи. Как свидетельствует полевой материал, не всегда гуманным способом. Ребенку 7–8 лет давали прочувствовать страх, далеко не на безопасном расстоянии: высшим проявлением храбрости считалось вечерняя прогулка на сельское кладбище, где он должен был на конкретном надмогильном камне оставить свой голов-

ной убор, за которым должен был пойти следующий мальчик. «Воспитание смелости» могло продолжаться до первых петухов. На такой «подвиг» их, как правило, провоцировал один из старших ребят или кто-нибудь из взрослых. Ребенок способен превратить свой страх в игру, как он превращает в игру многие другие важные и серьезные вещи. Игровой момент в серьезном испытании позволял и преодолевать, и приручать страх. Особенно важным считалось для «авторитета» ребенка в обществе научиться преодолевать страх перед физической силой, воспитание смелости, умения разумно рисковать: ребенка могли побить в драке — это вполне естественно, главное — не заплакать и не сбежать с «поля брани».

Традиционно, горцы Дагестана считали, что «закаливание» страхом необходимо ребенку (он даже сам к этому стремился), поскольку страх в жизни ребенка — это слабость, делающая его беззащитным и одно из полей для проявления детской жестокости: обнаружив, что другой ребенок чего-то боится, его могли специально пугать и развлекаться его страхом.

Именно в детстве и при переходе от детства к юности происходило «приручение» страхов, их дисциплинирование. Ребенок при помощи сверстников и изредка взрослых учился управлять сложной и очень важной для себя триадой чувств: страха, риска, безопасности. Это, как считалось, его инструменты для контроля поведения на всю оставшуюся жизнь.

М.К. Мусаева

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ТРАДИЦИОННЫХ ОБРЯДОВ ДЕТСКОГО ЦИКЛА У НАРОДОВ ДАГЕСТАНА

Главным предназначением обрядности предродового этапа родового цикла было обеспечение здорового потомства (предпочтительнее мужского рода). Уже в структуре свадебного обряда, как ее неотделимая часть, присутствовали магические действия, целью которых было обеспечение продуцирующих способностей молодоженов и благополучие будущих новорожденных.