

А.В. Фролова, Л.В. Винтухова, Т.М. Голубева, А.В. Дубовик

**ИДЕИ М.В. ЛОМОНОСОВА
В КОНЦЕПТУАЛЬНОМ ПОЛЕ ГОРОДСКОГО ЦЕНТРА
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ
И ЕГО МУЗЕЯ ГИГИЕНЫ**

М.В. Ломоносов входит в плеяду великих исторических деятелей России, значение которых трудно переоценить. Последние века, насыщенные эпохальными политическими событиями, не могли не отразиться на социально-экономической жизни страны и, естественно, на главном, результирующем показателе ее благополучия — уровне здоровья населения. XXI век, характеризующийся наряду с бурным техническим прогрессом практически повсеместным ухудшением здоровья людей и негативными демографическими тенденциями, выводит проблему сохранения биологических основ жизни на новый уровень. По мнению многих ученых, эта проблема приобретает планетарный характер, несмотря на сохраняющиеся национальные (государственные) различия и широкий разброс показателей здоровья населения.

Спустя почти три века траектория времени делает не только возможным, но и необходимым обращение к фундаментальным научным постулатам, высказанным величайшим русским мыслителем М.В. Ломоносовым.

Особняк на Итальянской улице 25, в котором в настоящее время располагается Музей гигиены и Центр медицинской профилактики, своими историческими корнями связан с именем М.В. Ломоносова. Первым владельцем особняка был граф Иван Иванович Шувалов — видный общественный деятель, меценат, основавший Академию художеств в Санкт-Петербурге и принимавший совместно с М.В. Ломоносовым непосредственное участие в открытии Московского университета. Особ-

няк И.И. Шувалова был очень популярен среди высокопоставленных лиц имперской столицы, писателей, художников, ученых. По дошедшим до нас историческим упоминаниям, М.В. Ломоносов часто бывал в этом особняке.

Иногда к гостям присоединялся представитель литературного классицизма поэт А.П. Сумароков, начинавший свой путь как последователь М.В. Ломоносова. Далее их пути разошлись, и, как свидетельствует молва, камин в угловой гостиной особняка, сохранившийся до сих пор, был свидетелем не только дружеских бесед, но и серьезных словесных баталий. У этого камина И.И. Шувалов и М.В. Ломоносов обсуждали многие важные вопросы жизни государства. Нередкими были визиты в особняк императрицы Елизаветы Петровны, которая высоко ценила талант и масштаб личности этих двух людей.

Находясь в помещении бывшей гостиной и обращаясь к посетителям, сотрудники музея иногда говорят: «Немного фантазии — и вы имеете возможность прикоснуться к той далекой эпохе, реально ощутив связь времен».

Говоря о концептуальной связи эпохи М.В. Ломоносова и наших дней, представляется возможным выделить некоторые направления деятельности ученого:

- внимание к проблеме здоровья народа и сохранения демографического потенциала России;
- теоретическая разработка и внедрение в биологическую науку микроскопических исследований;
- изучение космического пространства и отдельных планет в связи с их возможным влиянием на здоровье людей.

Известно, что М.В. Ломоносовым было написано письмо на имя императрицы «О сохранении и приумножении народа российского», переданное им И.И. Шувалову. В письме излагалась широкая программа мероприятий не только медицинского, но и социального характера, которая, по мнению автора, могла бы послужить на благо отечества. Некоторые положения, представленные в программе, сохранили свое значение и в наши дни, в частности его призыв *«бороться с невоздержанностью русского народа и всеми мерам содействовать более разумному образу жизни»*. Взгляды М.В. Ломоносова на волнующую его проблему были столь масштабны и смелы, что только в 1871 г., т.е. почти через 110 лет, письмо было без купюр опубликовано в третьем выпуске «Бесед в обществе любителей русской словесности».

М.В. Ломоносов резко осуждал порочность *«обжорства и пьянства»*, указывал на оздоровительную роль движения, большое внимание уделял гигиене детей. Медицинскую помощь населению, в первую очередь сельскому, М.В. Ломоносов рассматривал как одну из непререкаемых сторон государственного устройства. Намечая план учреждений государственной коллегии земского или сельского *«домостройства»*, в числе советников этой коллегии он называл врача и в круг обязанностей коллегии включал *«сношения с академиею и с медицинским факультетом»*.

Он полагал, что обеспечение страны медицинской помощью является обязательным условием оздоровления населения. Необходимость этого была для него очевидна. В письме И.И. Шувалову М.В. Ломоносов писал: *«По большей мере простые безграмотные мужики и бабы лечат наугад, соединяя часто натуральные способы, сколько смыслят, с вороженьем и шептаниями, и тем не только не придают никакой силы своим лекарствам, но еще в людях укрепляют суеверие, больных приводят в страх унылыми видами и умножают болезнь, приближая их скорее к смерти»*.

Главнейшим средством пропаганды медицинских знаний с 30-х годов XVIII в. стала печать. В 1728 г. Академия наук начала выпускать свое первое периодическое издание *«Примечание к Санкт-Петербургским ведомостям»*, на страницах которого появлялись статьи и на медицинские темы. В 1754 г. Академией наук начинает издаваться журнал *«Ежемесячные сочинения, к пользе и увеселению служащие»*. За 10 лет в 120 выпусках было 60 медицинских статей, в том числе ряд материалов был посвящен вопросам воспитания здорового ребенка. Интересны статьи *«О вреде, который происходит от того, когда детей вдруг много принуждают учиться»* (январь 1760 г.), *«Анатомические рассуждения о припадках и безумиях, приключаящихся от платья и положения тела»* (апрель 1757 г.), в которых имеются указания о влиянии неправильной посадки на здоровье учащихся.

М.В. Ломоносов своими трудами, всей своей деятельностью влиял на народное образование, непосредственно занимаясь вопросами воспитания молодежи. В 1759 г. вышло пособие *«Узаконение для учащихся гимназий императорской Академии наук»*, в котором присутствуют некоторые положения, имеющие непосредственное отношение к воспитанию юношества по основам сохранения здоровья: *«Чистоту наблюдать должно при столе, содержании книг, постели и платья. Кто внешним видом ведет себя гадко, тот показывает не токма леность, но и подлые нравы»*.

Среди других высказываний о воспитании, имеющих в произведениях М.В. Ломоносова, имеется немало рекомендательных: о рациональном питании, необходимости переключения с одного вида деятельности на другой и др., имеющих отношение к вопросам сохранения здоровья. Говоря современным языком, это и есть основные элементы гигиенической науки.

Вышеуказанные взгляды М.В. Ломоносова о необходимости организации в стране системы медицинской помощи и пропаганды медицинских знаний намного опередили время. Они получили свое реальное развитие лишь в первые десятилетия XX в., когда в стране с приходом новой власти стала создаваться единая система государственного здравоохранения и медико-социальной профилактики.

В 1919 г. в нашем городе была организована Выставка-Музей здравоохранения — первое в стране государственное учреждение, ориентированное на повышение санитарной грамотности населения и снижение инфекционной заболеваемости, представлявшей собой острейшую проблему тех трудных лет. Символично, что Выставка-Музей здравоохранения была организована в особняке графа И.И. Шувалова, где часто бывал М.В. Ломоносов, обсуждая с владельцем особняка свои идеи.

Постановка вопросов гигиенического воспитания на государственный уровень, привлечение всех слоев медицинской общественности, единые гигиенические требования позволили в течение нескольких лет существенно повысить уровень грамотности широких слоев населения. В течение нескольких лет удалось максимально снизить остроту проблемы инфекций, а с некоторыми инфекциями (оспа, сыпной тиф и др.) — справиться практически полностью.

За прошедшие 90 лет организационная структура Выставки-Музея здравоохранения (так же, как и его название) многократно видоизменялась. В настоящее время в Санкт-Петербурге существует единая структура — Городской центр медицинской профилактики (Музей гигиены является его частью). Несмотря на изменение структуры, главная задача учреждения остается прежней — используя все формы работы, способствовать повышению уровня грамотности населения в вопросах охраны здоровья и расширению системы профилактических мероприятий. При этом особое внимание уделяется молодому поколению, т.е. той части населения, от которого, по выражению М.В. Ломоносова, реально зависит «сохранение и приумножение народа российского».

В связи с неблагоприятными демографическими тенденциями последних лет эта задача становится особенно актуальной. С 2009 г. в Российской Федерации реализуется новое направление приоритетного на-

ционального проекта «Здоровье», связанное с формированием у населения приверженности к здоровому образу жизни. В Санкт-Петербурге работу по этому направлению координируют Городской центр медицинской профилактики и Музей гигиены с обширной и разнообразной экспозиционной базой, содержащей свыше 11 тысяч единиц хранения.

Ежегодно Музей гигиены посещают от 30 до 40 тыс. чел. — от дошкольников до лиц пожилого и даже преклонного возраста. Экспозиция музея содержит большое количество документальных материалов, старинных предметов медицинского назначения, моделей, схем, а также анатомических препаратов и муляжей, позволяющих любому посетителю понять причины развития патологических процессов и сделать необходимые для себя выводы.

Первая — историческая — часть экспозиции начинается с представления материалов, связанных с именем М.В. Ломоносова. Один из девяти залов полностью посвящен проблеме репродуктивного здоровья. Посетители имеют возможность увидеть разнообразные анатомические препараты мужских и женских половых органов в норме и при патологических состояниях, определяющих возможности деторождения. Детально разработанная экспозиция зала и высококвалифицированное вербальное сопровождение экскурсовода дают посетителям исчерпывающее представление о факторах, негативно воздействующих на репродуктивную функцию, и тем самым в определенной степени способствуют *«сохранению и приумножению народа российского»*.

При непосредственном участии Городского центра медицинской профилактики и Музея гигиены в Санкт-Петербурге проводится постоянная работа по пропаганде здорового образа жизни матерей и молодых семей. Эта работа начинается в женских консультациях (школа материнства) и продолжается в детских поликлиниках (школа молодой матери). Всего в городе в 2010 году насчитывалось 34 школы материнства и 63 школы молодой матери (соответственно 74 % и 87 % от потребности).

Анализируя причины недостаточного прироста населения, М.В. Ломоносов справедливо видел одну из существенных причин в гибели детей при рождении от неумения повивальных бабок. Ситуация в Санкт-Петербурге первых десятилетий XXI в., естественно, совершенно иная. Тем не менее ощущается настоятельная потребность в повышении уровня знаний беременных женщин и лиц, осуществляющих акушерскую помощь, в вопросах предотвращения патологии новорожденных. Сегодня люди сталкиваются с неизвестными ранее факторами, негативно влияющими на репродуктивное здоровье, и задача пропаганды медицинских знаний по профилактике не теряет своей актуальности.

М.В. Ломоносов придавал большое значение распространению в России печатных изданий с целью вооружить население, во всяком случае грамотное, элементарными знаниями о лечении болезней, в первую очередь детских, *«положив за основание великого медика Гофмана и присовокупив из других лучшее, соединить с вышеописанной книжкой о повивальном искусстве. В обоих совокупленных сих искусствах в одну книжку наблюдать то, чтобы способы и лекарства по большей части нетрудно было сыскать везде в России. Оную книжку, напечатав в довольном множестве, распродал во все государство по всем церквам, чтобы священники и грамотные люди, читая, могли сами знать и другим наставлением пользоваться»*.

Центром медицинской профилактики только за 2010 г. издано свыше 30 наименований санитарно-просветительных материалов для населения и специалистов-медиков общим тиражом свыше 900 тыс. экз. Регулярно издается популярная газета «Домашний доктор», которая через лечебно-профилактические учреждения распространяется среди населения. В 2010 г. было выпущено восемь номеров, один из которых был полностью посвящен актуальной проблеме профилактики ВИЧ-инфекции.

Чрезвычайно важным для современной медицины аспектом деятельности М.В. Ломоносова явилось его увлечение производством стекла, микроскопической техникой и оптическими приборами (письмо «О пользе стекла», написанное на имя И.И. Шувалова, хорошо известно). Нет необходимости доказывать, что без огромного количества лабораторной стеклянной посуды и микроскопов в наши дни немислимо ни одно лечебное учреждение. Практический опыт работы Музея гигиены убеждает нас в том, что использование микроскопа может представлять интерес и для пропаганды гигиенических знаний.

В 2010 г. сотрудниками музея был разработан специальный экскурсионный маршрут «Путешествие в мир клетки». Известно, что любой патологический процесс в организме начинается с трансформации на уровне клетки и лишь в дальнейшем развивается ограниченная или распространенная органная патология. Без понимания сути патологических процессов, происходящих на уровне клетки, эффективная индивидуальная профилактика и заинтересованное отношение к здоровому образу жизни не могут быть достигнуты.

«Путешествие в мир клетки» начинается с кратких упоминаний об истории микроскопа, этапах его появления в России и роли М.В. Ломоносова в распространении микроскопического метода. В витрине посетители могут ознакомиться с текстом стихотворения М.В. Ломоносова «Письмо о пользе стекла» и четверостишием из «Оды на восшествие

Елисаветы на престол», размещенным под гравюрой с изображением царствующей особы, у ног которой находится микроскоп Кельпепера. Здесь же представлено схематическое изображение строения клетки и краткое описание ее основных элементов.

Следующий фрагмент этого экскурсионного маршрута связан с демонстрацией изменений клетки при различных патологических состояниях и нарушениях образа жизни (поведения) людей. Демонстрируются патология клеток при курении и алкоголизме, клеточные различия в строении мышцы сердца, скелетной мускулатуры и гладкой мускулатуры внутренних органов, изменения клеток при остеопорозе, нефросклерозе, злокачественных опухолях, некоторых инфекционных заболеваниях, болезнях органов зрения и слуха и др.

Особое внимание в ходе «Путешествия в мир клетки» уделено факторам, лежащим в основе репродуктивной функции. В нескольких вариантах демонстрируются женская и мужская половые клетки, механизм их слияния и последующей передачи генетической информации.

Интерактивное общение врача-экскурсовода с посетителями, возможность заглянуть в микроскоп и убедиться в том, как меняется клетка при различных заболеваниях и (или) вредных привычках (курение, алкоголизм) побуждают посетителей задуматься и по-новому взглянуть на свой образ жизни, дающий, как известно, старт многим проблемам биологического существования человека. С позиций современности есть все основания вспомнить и оценить многогранность таланта М.В. Ломоносова, которого одновременно интересовали и сам микроскопический метод, и клеточное строение организма, и социальные условия (т.е. качество и образ жизни) людей.

В последние годы для восстановления (а в ряде случаев иобретения) репродуктивного здоровья все чаще используется метод экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). Можно предположить, что не будь М.В. Ломоносова с его научной прозорливостью и целеустремленностью, возможность решения проблем репродуктивного здоровья на клеточном уровне была бы отодвинута на более поздний срок. Невольно вспоминаются восторженные строчки великого ученого: *«Как много микроскоп нам тайностей открыл»*.

Еще один аспект концептуальной взаимосвязи взглядов М.В. Ломоносова и современности на сохранение здоровья касается такой сложнейшей и чрезвычайно актуальной проблемы, как космос. Уровень развития науки и техники в середине XVIII в. создавал естественные ограничения для реализации идей М.В. Ломоносова, который уже тогда говорил о множественности обитаемых миров и высказывал предпо-

ложение, что в природе существуют планеты, подобные нашей. В 1757–1765 гг. М.В. Ломоносов, занимаясь астрономическими исследованиями, предложил новую систему телескопа-рефлектора, выдвинул теорию строения и состава комет, первым обрисовал поверхность Солнца как бушующий огненный океан.

В современной жизни человечество постоянно сталкивается с солнечными и лунными затмениями, необъяснимыми влияниями космоса на атмосферу и океан и даже параметры биологической жизни на Земле. Доказана взаимосвязь космоса и динамики инфекционной заболеваемости, обсуждаются вопросы влияния солнечной радиации на частоту онкологических заболеваний, некоторой соматической патологии и психических нарушений. Ставшая реальной перспектива межпланетных путешествий и освоения других планет, нарастающее влияние космического пространства на показатели жизни на Земле делают необходимым пропаганду соответствующего пласта гигиенических знаний среди населения и заставляют еще раз вспомнить гений М.В. Ломоносова, не знавшего преград в теоретическом осмыслении мира.

Год 300-летия со дня рождения М.В. Ломоносова заявлен в музейном пространстве как год Космоса, и предстоящая общегородская «Ночь музеев», назначенная на 21 мая 2011 г., будет посвящена именно этой тематике. Космос стал реальностью нашего времени, и современный человек должен владеть необходимым объемом информации по сохранению своего здоровья в непредсказуемом XXI веке.

В Музее гигиены программа проведения «Ночи музеев» будет затрагивать широкий спектр вопросов, рассчитанных на различные возрастные категории населения и образовательный ценз посетителей. Один из элементов программы планируется как посвящение М.В. Ломоносову.

Таким образом, идеи М.В. Ломоносова, высказанные им более двух веков назад, сохраняют свое значение до настоящего времени и самым непосредственным образом касаются современных проблем охраны здоровья. *«Сохранение и приумножение народа российского»*, оставаясь актуальной задачей государства, находит свое отражение в повседневной деятельности Музея гигиены и Городского центра медицинской профилактики, координирующих гигиеническое обучение и воспитание в масштабах города. *«Будущее нации зависит не от числа автомобилей, а от количества детских колясок»*, — говорил президент Финляндии У. Кекконен. С этим нельзя не согласиться, что дает нам право еще раз с благодарностью вспомнить М.В. Ломоносова, четко обозначившего данную проблему почти три века назад.